



Lo que puede hacer y lo que no puede hacer un cuidador

LO QUE SÍ DEBERÍA HACER

- Ofrezca esperanza y apoye medidas sencillas – incluida la terapia conversacional, el apoyo de los pares, aumentar el bienestar general y medicamentos
- Hable con su ser querido y pregúntele de forma directa y amable cómo quiere que le informe cuando descubra señales de la enfermedad.
- Ayude a su ser querido a llevar un registro de su estado emocional
- Anime a su ser querido a preguntar acerca de los efectos secundarios de los medicamentos, como el aumento de peso
- Brinde apoyo a su ser querido en su plan de tratamiento y estimúlelo a asistir con frecuencia a sus citas médicas para una evaluación de peso, de niveles de azúcar en la sangre y niveles de lípidos
- Únase a un grupo de apoyo para cuidadores.

LO QUE NO DEBERÍA HACER

- No se sienta culpable ni haga sentir culpable a su ser querido por esta enfermedad. No es culpa de nadie.
- No deje pasar la oportunidad de escuchar a su ser querido.
- No pase por alto las primeras señales de los síntomas. Anime a su ser querido a ir al médico si reaparecen los síntomas.
- No olvide fomentar un estilo de vida saludable. Esto significa una buena dieta y ejercicios.
- No pierda la oportunidad de ayudarlo tomando medidas sencillas como alentarle a asistir con regularidad a sus citas médicas al médico.
- No pierda la esperanza. Usted y su ser querido pueden encontrar la ayuda que necesitan.